

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская



Горбачевская



МЕНЮ
на 20.01.2026 вторник
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4 кл)

Завтрак

129,16	Суп картофельный с горохом, мясом птицы и гречками	290,00	13,45	4,70	31,60	226,00
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	18,25	13,60	72,68	490,00

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак

129,16	Суп картофельный с горохом, мясом птицы и гречками	290,00	13,45	4,70	31,60	226,00
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	18,25	13,60	72,68	490,00

Обед

25,24	Салат из свеклы с растительным маслом	80,00	1,49	6,76	8,77	102,00
66,62	Суп-лапша	250,00	2,77	5,29	15,61	121,00
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,00
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,00
ИТОГО по: Обед		86,07	30,02	29,16	106,47	712,00

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак

129,16	Суп картофельный с горохом, мясом птицы и гречками	290,00	13,45	4,70	31,60	226,00
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	19,05	13,70	78,18	516,00

Обед

№25,27	Салат из свёклы с растит.маслом	100,00	1,87	8,42	10,97	127,00
66,62	Суп-лапша	250,00	2,77	5,29	15,61	121,00
118,09	Жаркое по-домашнему с птицей	200,00	20,71	18,30	17,14	207,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,08	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	70,00	6,00	0,70	38,50	182,00
421,09	Хлеб ржано-пшеничный д/п	65,00	5,20	0,65	29,90	143,00

ИТОГО по: Обед	92,64	36,55	33,36	122,10	820,00
----------------	-------	-------	-------	--------	--------

ММС(1-4кл.)

Завтрак

129,16	Суп картофельный с горохом, мясом птицы и гренками	290,00	13,45	4,70	31,60	226,00
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	18,25	13,60	72,68	490,00

ММС(5-11кл.)

Завтрак

129,16	Суп картофельный с горохом, мясом птицы и гренками	290,00	13,45	4,70	31,60	226,00
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	19,05	13,70	78,18	516,00

Родительские взносы

Завтрак

129,16	Суп картофельный с горохом, мясом птицы и гренками	290,00	13,45	4,70	31,60	226,00
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	19,05	13,70	78,18	516,00

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

